

RYHMÄLIIKUNTA-AIKATAULU

18.8.–18.12.2025

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
Siivoustauko 9.30-10.30 Kuntosali suljettu!		Siivoustauko 9.30-10.30 Kuntosali suljettu!		Siivoustauko 9.30-10.30 Kuntosali suljettu!
		Kuntosali Circuit 15.15-16.10		
Kuntosali Circuit 16.30-17.25				

Helppoa & Tehokasta

Ryhmäliikuntatunnit on tarkoitettu vain Nokian henkilöstölle (ei externaalit). **Tunnit ovat veloitusettomia.**

Kaikki tunnit järjestetään Reeni kuntosalilla.

Yhteystiedot:



Ritaharjuntie 3, Oulu
Fressi Yrityspalvelut
OHS
Nokia

nokia.liikuntakanava.fi

Riikka Vikman	050 436 8182	riikka.vikman@fressi.fi
Jukka Kuusisto	0400 961 137	jukka.kuusisto@nokia.fi
Jutta Halonen	050 480 2380	jutta.halonen@nokia.com

FRESSI
YRITYSPALVELUT