

Ei tunteja: ma 21.4.2025

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
Siivoustauko 9.30-10.30 Kuntosali suljettu!		Siivoustauko 9.30-10.30 Kuntosali suljettu!		Siivoustauko 9.30-10.30 Kuntosali suljettu!
		Kuntosali Circuit 15.15-16.10		
Kuntosali Circuit 16.30-17.25				

Helppoa & Tehokasta

Ryhmäliikuntatunnit on tarkoitettu vain Nokian henkilöstölle (ei externaalit). **Tunnit ovat veloittuksettomia.**

Kaikki tunnit järjestetään Ruskon kuntosalilla.

Yhteystiedot:



Rusko, Kaapelitie 4

Fressi Yrityspalvelut

OHS

Nokia

nokia.liikuntakanava.fi

Riikka Vikman 050 436 8182 riikka.vikman@fressi.fi

Jukka Kuusisto 0400 961137 jukka.kuusisto@nokia.fi

Jutta Halonen 050 480 2380 jutta.halonen@nokia.com

FRESSI

YRITYSPALVELUT