

ASIAKKUUSVAIHTOEHDOT

ALOITUSMAKSU 29 €

Hyvinvointikeskusten kaikki palvelut
(esim. kuntosalit, Fressi-kalenteri, Lasten
Fressi) klo 5-23 + 24h kuntosalit

Kaikki toimipisteet 12 kk

57,90 € / kk

Toistaiseksi voimassa
67,90 € / kk

Hyvinvointikeskusten kuntosalit
klo 5-23 + 24h kuntosalit

Kaikki toimipisteet 12 kk

47,90 € / kk

Toistaiseksi voimassa
57,90 € / kk

Hyvinvointikeskusten kuntosalit
klo 5-16 + 24h kuntosalit

Kaikki toimipisteet 12 kk

39,90 € / kk

Toistaiseksi voimassa
47,90 € / kk

FYSIOTERAPIA / FRESSI TRAINER

100 x 50 min

7400 € (alk. 349 € / kk)

50 x 50 min

3850 € (alk. 262 € / kk)

20 x 50 min

1650 € (alk. 216 € / kk)

5 x 50 min

470 € (alk. 239 € / kk)

Lisätiedot omalta yhteyshenkilöltäsi.

FRESSI HYVINVOINTIKESKUKSET

Helsinki · Espoo · Vantaa · Tampere · Mikkeli · Kuopio

FRESSI 24H KUNTOSALIT

Helsinki · Espoo · Vantaa · Kirkkonummi · Loviisa · Turku · Rauma · Pori · Tampere · Ylöjärvi · Seinäjoki · Kangasala · Nokia · Lahti · Joensuu · Siilinjärvi · Kuopio · Oulu · Kittilä

TERVETULOA FRESSIN KANTA-ASIAKKAAKSI!

TARJOAMME SINULLE

- Kaikki täyden palvelun Fressi hyvinvointikeskukset käytössäsi avainkortilla **vuoden jokaisena päivänä klo 5-23** (tai klo 5-16)
- Fressi 24h kuntosalit vuoden jokaisena päivänä
- Kattavan yksilö- ja ryhmäliikuntatarjontamme rajoittamaton käyttö valintasi mukaan
- Ohjattu Lasten Fressi käytettävissä aikataulun ja asiakkuusvaihtoehtosi mukaisesti (pl. Kamppi ja Fressi 24h kuntosalit)
- Veloitukseton pysäköinti kanta-asiakkaalle (vaihtelee keskuksittain)
- Uima-allasosastot (Clubhouse, Leppävaara)
- Saunaosastot: suomalainen- ja infrapunasauna (vaihtelee keskuksittain)
- Lämpö-studiot (vaihtelee keskuksittain)

FRESSI KALENTERI

- Ryhmäliikuntatunteja aamusta iltaan – kovasta lihaskuntotreenistä tanssillisten tuntien kautta venyttelyyn ja pilatekseen (tarjonta vaihtelee keskuksittain ja kausittain)
- LES MILLS** by **FRESSI**
- Cross Training by Fressi
 - Fysioterapeuttien ja Trainereiden workshopit – mm. senioriliikunta & kuntosalin starttikurssi
 - FressiTV – ryhmäliikuntatunteja ja muuta hyvinvointisisältöä suorina lähetyksinä ja tallenteina
 - Ennakkovaraus ryhmäliikuntatunneille

YKSILOLIKUNTA

- Aina laadukkaat lämmittelylaitteet
- Monipuoliset painopakka- ja kuntosalilaitteet
- Vapaapainoharjoittelutila ja viimeisimmät välineet toiminnalliseen harjoitteluun

LISÄPALVELUT (vaihtelee keskuksittain)

- Fressi Trainer -palvelu – pienryhmä- ja henkilökohtainen
- Fressi Fysioterapia -palvelu
- Erikoistunnit ja kurssit, hintaetu kanta-asiakkaille
- Fressi kahvio
- Hierontapalvelu, kiropraktikko, naprapaatti, ravitsemusterapeutti, Neurosonic-divaani ja solarium
- Fysioline webshopin tuotteet hyvinvointiin ja kuntoiluun kanta-asiakkaille aina 15% alennuksella, **shop.fysioline.fi**
- Terveyskaistan ravintolisät -15% alennuksella, **www.terveyskaista.fi**

FRESSI HYVINVOINTIKESKUKSET

| | | | | | |
|--|---|---------------------------|--------------------------------------|----------------|-----------------------------------|
| Helsinki Kamppi Clubhouse (Vuosaari) | Espoo Leppävaara Espoonlahti | Vantaa Myyrmäki | Kuopio Kuopio Lippumäki | Mikkeli | Tampere Tampere Syke |
|--|---|---------------------------|--------------------------------------|----------------|-----------------------------------|

FRESSI 24h KUNTOSALIT

| | | | | | |
|--|---|--|--|---------------------------------------|-----------------------------|
| Helsinki Herttoniemi Esplanadi Arabia 135 Arabia Töölö-Meilahti Myllypuro Lauttasaari (8/23) | Espoo Leppävaara Suomenoja Koskelo Tapiola Niittykumpu Matinkylä-Olari | Vantaa Tammisto Tikkurila Porttipuisto | Tampere Keskusta Hervanta | Ylöjärvi Ylöjärvi Ateena | Kangasala Lentola |
|--|---|--|--|---------------------------------------|-----------------------------|

| | | | | | |
|--------------|-------------------------------------|----------------|--|--------------------|----------------------------|
| Nokia | Lahti Keskusta Ankkuri | Joensuu | Kuopio Savilahti Ykkösrasti | Siilinjärvi | Turku Hirvensalo |
|--------------|-------------------------------------|----------------|--|--------------------|----------------------------|

| | | | | | |
|--------------|-------------|----------------|--------------------|--|-----------------------|
| Rauma | Pori | Loviisa | Kirkkonummi | Oulu Heikinkatu Linnanmaa | Kitilä Levi |
|--------------|-------------|----------------|--------------------|--|-----------------------|

| | |
|------------------|-------------------------|
| Seinäjoki | Jyväskylä (8/23) |
|------------------|-------------------------|

epassi

smcartun
pay

Edenred

TYKY
MAKROELIINAT

Seuraa meitä @fressi.fi



FRESSI
PINTAA SYVEMMÄLTÄ.